

JUIN - JUILLET

2025



# APTAHR FLASH

N°5



## PARENTS, ENFANTS

Vous cherchez un moment de convivialité et de partage, des activités, des sorties pour les grands comme les petits.

### ACTIVITES



Fanette  
famille@aptahr.fr

- **Couture & Création:** Atelier à Mondrepuis, les mercredis de 10H à 12H tous les 15 jours.
- **RDV des Banbins:** portage/massage le 19/06
- **Ateliers Cuisine:** goûters enfants-parents le 04/06 et familles le 02/07
- **Sorties Familles:**
  - Labymais le 18/06 
  - CPIE: cuisine de plantes sauvages et chasse aux insectes le 25/06 
  - CPIE: vie autour de l'eau le 10/07
  - AxoPlage le 24/07
  - Barbecue Familles et Jeux le 30/07
  - Sortie TSN/Ludothèque/Jeux le 31/07
- **Grande Sortie Familles:** Lieu et date à venir



## ACTUALITES

### PERMAN GUID'ASSO

Le lundi 2 juin de 9H00 à 13H00 dans nos locaux.

Le CDOS Aisne propose de vous rencontrer afin de répondre à vos questions (ouvert à tout type d'associations).

### ACCUEILS DE LOISIRS D'ETE

Saint-Michel, Buire, Origny-en-Thiérache, Aubenton, Mondrepuis  
du 07 juillet au 1er août  
Inscriptions jusqu'au 27 juin



## ADOS

### ACTIVITES



Ludmila  
jeunesse@aptahr.fr

- **Club Jeunes:** RDV à Saint-Michel tous les mercredis, accueil entre 14H et 18H >>> **EN PAUSE**
- **Club Robotique:** à Saint-Michel tous les mercredis de 14H à 17H,  
Viens réaliser un robot pour participer au trophée régional de la Robotique mais aussi une micro fusée ou apprendre la technique du stop motion.



Cofinancé par  
l'Union européenne





## NUMÉRIQUE

Vous êtes en difficulté dans vos démarches numériques, l'actualisation de vos droits, l'utilisation d'une tablette, ...

### ACTIVITES



Amandine  
numerique@aptahr.fr

- **Ateliers Médiation Numérique:** à Saint-Michel les mardis de 9H30 à 11H30, jeudis de 9H30 à 11H30 et de 14H à 16H
- **Conseillère Numérique:** venez retrouver nos accompagnements numériques au plus près de chez vous durant les permanences d'Amandine
- **#Prêt #Don #Vente:**  
Possibilité de prêter, donner ou vendre du matériel informatique (pc portable, tablette, smartphone).  
Sous condition de ressources

LES  
RELAIS  
NUMÉRIQUES  
avec Emmaüs Connect



malakoff  
humanis

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco

## ACCUEIL D'INITIATIVES

### ACTIVITES



Pour participer, nous contacter

- Les ateliers de Janique, dentelle & broderie
- Atelier couture, apprendre entre parents
- Cours de batucada, Sambarioca
- Atelier d'écriture, Les Plumes
- Bénévoles du GAP (groupe adultes/parents)

## BIEN ÊTRE ET RETRAITE

Venez prendre soin de votre santé avec des séances de gym douce et des ateliers manuels pour votre dextérité.



Marjorie  
seniors@aptahr.fr

### ACTIVITES

- **Activités Physiques Adaptées :** les jeudis 5, 12, 19 et 26 juillet (d'autres dates à venir).  
Rejoignez nous pour un cocktail d'activités : balade en forêt de Blangy, tir à l'arc et sarbacane, Molky et pétanque, et pour finir un rallye ludique.  
Bonne humeur garantie!
- **Créa'Séniors :** ateliers création et décoration  
Dates à venir
- **Ateliers cuisine:** le 18/06 à Saint-Michel Maison Commune - partage et échanges autour d'un repas
- **Réseau de Confiance - Antenne de Thiérache (RésO) :** espace d'accueil et de rencontre à destination des seniors

## NUTRICHEQUES

### ACTIVITES



Alice  
accueil@aptahr.fr

Une aide financière pour mieux manger chez les producteurs du secteur, des activités où se faire plaisir, des moments chaleureux, d'échanges, ...  
Rejoins la dynamique Nutrichèques pour une deuxième "fournée" dès maintenant.



### CSC APTAHR

Le Centre Socioculturel APTAHR, c'est un projet mis en place par une ASSOCIATION au service des HABITANTS DU TERRITOIRE.



BP 15 - 36 Boulevard Savart  
02830 SAINT-MICHEL



9:00-12:30 13:30-17:30



03.23.98.63.93



aptahr2@orange.fr

