

JUIN - JUILLET

2025

APTAHR FLASH

N°5

PARENTS, ENFANTS

Vous cherchez un moment de convivialité et de partage, des activités, des sorties pour les grands comme les petits.

ACTIVITES



Fanette

famille@aptahr.fr

- Couture & Création:** Atelier à Mondrepuis, les mercredis de 10H à 12H tous les 15 jours.
- RDV des Banbins:** portage/massage le 19/06
- Ateliers Cuisine:** goûters enfants-parents le 04/06 et familles le 02/07
- Sorties Familles:**

Labymais le 18/06



CPIE: cuisine de plantes sauvages et chasse aux insectes le 25/06

CPIE: vie autour de l'eau le 10/07



AxoPlage le 24/07

Barbecue Familles et Jeux le 30/07

Sortie TSN/Ludothèque/Jeux le 31/07

- Grande Sortie Familles:** Lieu et date à venir



ACTUALITES

PERMAN GUID'ASSO

Le lundi 2 juin de 9H00 à 13H00 dans nos locaux.

Le CDOS Aisne propose de vous rencontrer afin de répondre à vos questions (ouvert à tout type d'associations).

ACCUEILS DE LOISIRS D'ETE

Saint-Michel, Buire, Origny-en-Thiérache, Aubenton, Mondrepuis
du 07 juillet au 1er août
Inscriptions jusqu'au 27 juin



ADOS

Ludmila
jeunesse@aptahr.fr

ACTIVITES

- Club Jeunes:** RDV à Saint-Michel tous les mercredis, accueil entre 14H et 18H >>> **EN PAUSE**
- Club Robotique:** à Saint-Michel tous les mercredis de 14H à 17H,
Viens réaliser un robot pour participer au trophée régional de la Robotique mais aussi une micro fusée ou apprendre la technique du stop motion.



BIEN ÊTRE ET RETRAITE

Venez prendre soin de votre santé avec des séances de gym douce et des ateliers manuels pour votre dextérité.

ACTIVITES



Marjorie
seniors@aptahr.fr

- Activités Physiques Adaptées :** les jeudis 5, 12, 19 et 26 juillet (d'autres dates à venir).
Rejoignez nous pour un cocktail d'activités : balade en forêt de Blangy, tir à l'arc et sarbacane, Molky et pétanque, et pour finir un rallye ludique.
Bonne humeur garantie!
- Créa'Séniors :** ateliers création et décoration
Dates à venir
- Ateliers cuisine:** le 18/06 à Saint-Michel Maison Commune - partage et échanges autour d'une repas
- Réseau de Confiance - Antenne de Thiérache (RésO) :** espace d'accueil et de rencontre à destination des seniors



NUMÉRIQUE

Vous êtes en difficulté dans vos démarches numériques, l'actualisation de vos droits, l'utilisation d'une tablette, ...

ACTIVITES



Amandine
numerique@aptahr.fr

- Ateliers Médiation Numérique:** à Saint-Michel les mardis de 9H30 à 11H30, jeudis de 9H30 à 11H30 et de 14H à 16H
- Conseillère Numérique:** venez retrouver nos accompagnements numériques au plus près de chez vous durant les permanences d'Amandine
- #Prêt #Don #Vente:**
Possibilité de prêter, donner ou vendre du matériel informatique (pc portable, tablette, smartphone).
Sous condition de ressources



ACCUEIL D'INITIATIVES

ACTIVITES



Pour participer, nous contacter

- Les ateliers de Janique, dentelle & broderie**
- Atelier couture, apprendre entre parents**
- Cours de batucada, Sambarioca**
- Atelier d'écriture, Les Plumes**
- Bénévoles du GAP (groupe adultes/parents)**

CSC APTAHR

Le Centre Socioculturel APTAHR, c'est un projet mis en place par une ASSOCIATION au service des HABITANTS DU TERRITOIRE.



BP 15 - 36 Boulevard Savart
02830 SAINT-MICHEL



9:00-12:30 13:30-17:30



03.23.98.63.93



aptahr2@orange.fr



NUTRICHEQUES

ACTIVITES



Alice
accueil@aptahr.fr

Une aide financière pour mieux manger chez les producteurs du secteur, des activités où se faire plaisir, des moments chaleureux, d'échanges, ...
Rejoins la dynamique Nutrichèques pour une deuxième "fournée" dès maintenant.

